

ワークシート1:セキュアベース・リーダーシップの特性のセルフチェック

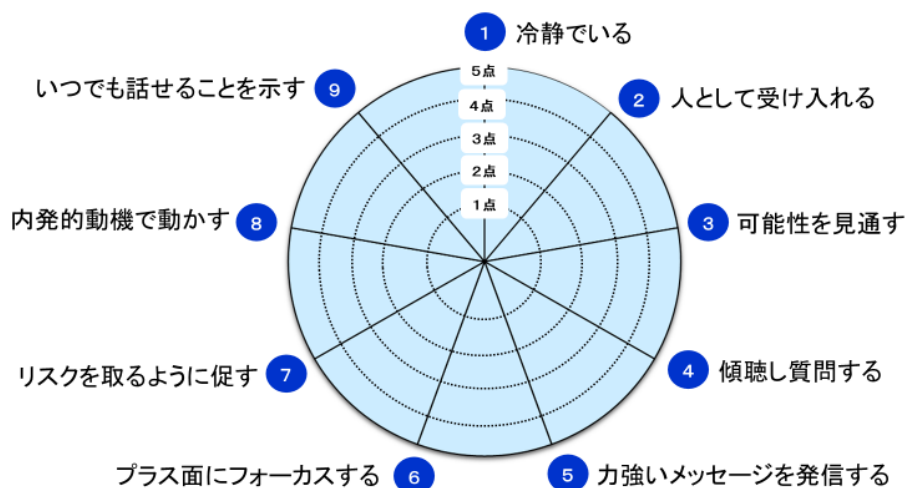
下記の項目について、あなたはどのくらいの頻度で実行できているでしょうか？
該当する数字(1～5)に○をつけてください。



		全くできていない	めったにできていない	時々できている	たいていできている	常にできている		
(1) 冷静でいる							特性1	
1	プレッシャーを受けても冷静でいる	1	2	3	4	5	合計得点	平均得点
2	気分や感情がいつも安定している	1	2	3	4	5		
3	ストレスの多い状況であっても、サポートを必要とする人が自分に話しかけられる状態を保っている	1	2	3	4	5	点	点
(2) 人として受け入れる							特性2	
4	チームのメンバーを、単に何らかの役割を果たしている社員としてだけでなく、人間として尊重している	1	2	3	4	5	合計得点	平均得点
5	彼らの限界や弱さを、彼らの支えとなって受け入れている	1	2	3	4	5		
6	人を判断し批判する前に、その人の中にある良さを見ている	1	2	3	4	5	点	点
(3) 可能性を見通す							特性3	
7	部下一人ひとりのまだ実現していない可能性について、しっかりと見通している	1	2	3	4	5	合計得点	平均得点
8	部下一人ひとりが可能性を完全に開花させられるよう、励ましている	1	2	3	4	5		
9	部下に対して、キャリアにおける望みや夢を尋ねている	1	2	3	4	5	点	点
(4) 傾聴し、質問する							特性4	
10	積極的に話を聞く	1	2	3	4	5	合計得点	平均得点
11	自由回答式の質問をする	1	2	3	4	5		
12	何をすべきか言う前に質問している	1	2	3	4	5	点	点
(5) 力強いメッセージを発信する							特性5	
13	力強く覚えやすいメッセージを発信している	1	2	3	4	5	合計得点	平均得点
14	はっきりと簡潔に話している	1	2	3	4	5		
15	非言語のメッセージやジェスチャーを使って、覚えやすいメッセージをさらに強調している	1	2	3	4	5	点	点
(6) プラス面にフォーカスする							特性6	
16	難しい状況の中でも、チームを目標にフォーカスさせている	1	2	3	4	5	合計得点	平均得点
17	問題や困難よりも、チャンスや可能性にフォーカスしている	1	2	3	4	5		
18	さまざまな状況でプラス面を見つけ、それを言葉にしている	1	2	3	4	5	点	点
(7) リスクを取るように促す							特性7	
19	自分の部下に対して、リスクを取るように促している	1	2	3	4	5	合計得点	平均得点
20	ストレッチした(背伸びをしなればできないような)業務課題を与えている	1	2	3	4	5		
21	部下に自由と責任を与えている(事細かに管理していない)	1	2	3	4	5	点	点

		全くできていない	めったにできていない	時々できている	たいていできている	常にできている			
(8) 内発的動機付けで動かす							特性8		
22	部下にとって何が本当に大切なのかを見極め、彼らのモチベーションを高めるために、その結果を活用している	1	2	3	4	5	合計得点	平均得点	
23	学びや成長、能力の育成などの重要性を強調している	1	2	3	4	5			
24	金銭的な報酬ではなく、成果や満足感に部下をフォーカスさせている	1	2	3	4	5	点	点	
(9) いつでも話せることを示す							特性9		
25	電話やメールには、適切な時間内に返答している	1	2	3	4	5	合計得点	平均得点	
26	直接に接することがほとんどない部下でも、サポートし続けている	1	2	3	4	5			
27	誰かが自分に質問があるときには、それに対応している	1	2	3	4	5	点	点	
①全ての項目のチェックを終えたら、各々の特性について3項目の合計得点を□の中に記入してください。 ②合計得点を3で割って平均得点を算出し、□の中に記入してください。 ③各特性の平均得点を図(チャート)の中にプロットし、線で結んでください。									
※出典: Kohlrieser, G. et al. (2012): Care to Dare: Unleashing Astonishing Potential through Secure Base Leadership. New Jersey: John Wiley & Sons. 東方雅美(訳)(2018): セキュアベース・リーダーシップ: <思いやり>と<挑戦>で限界を超えさせる 東京: プレジデント社.									

図. セキュアベース・リーダーシップの自己評価



Q. あなたの強みである特性は何でしょうか？また、今後、どの特性を育成したいでしょうか？